

### Режим дня МБДОУ с. Дружба

Режим работы ДОУ 10,5 часов – с 7.00 ч. до 17.30 ч.

Работает дежурная группа с 17.30 ч. до 19.00 ч.

| Содержание                                                                                              | 3—4 года    | 4—5 лет     | 5—6 лет     | 6—7 лет     | Дежурная группа |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------------|
| <i>Холодный период<br/>года</i>                                                                         |             |             |             |             |                 |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)       | 7.00-8.00   | 7.00-8.00   | 7.00-8.00   | 7.00-8.00   | -               |
| Завтрак                                                                                                 | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | -               |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                             | 9.00-9.20   | 9.00-9.15   | 9.00-9.15   | -           | -               |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.20-10.00  | 9.15-10.05  | 9.15-10.15  | 9.00-10.50  | -               |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                 | 10.00–12.00 | 10.05–12.00 | 10.15-12.00 | 10.50-12.00 | -               |
| Второй завтрак                                                                                          | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | -               |
| Обед                                                                                                    | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | -               |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | -               |
| Полдник                                                                                                 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | -               |
| Занятия (при необходимости)                                                                             | -           | -           | 16.00-16.25 | -           | -               |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.25-17.00 | 16.00-17.00 | -               |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой                                     | 16.30-17.30 | 16.30-17.30 | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | -               |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                | -           | -           | -           | -           | 17.30-18.30     |

|                                                                                                   |             |             |             |             |             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Ужин                                                                                              | -           | -           | -           | -           | 18.30       |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой                                              | -           | -           | -           | -           | 19.00-19.30 |
| <i>Теплый период года</i>                                                                         |             |             |             |             |             |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30-8.30   | 7.30-8.30   | 7.30-8.30   | 7.30-8.30   | -           |
| Завтрак                                                                                           | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | -           |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                | 9.00-9.20   | 9.00-9.15   | 9.00-9.15   | -           | -           |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки                      | 9.20-12.00  | 9.15-12.00  | 9.15-12.00  | 9.00-12.00  | -           |
| Второй завтрак                                                                                    | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | -           |
| Обед                                                                                              | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | -           |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                          | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | -           |
| Полдник                                                                                           | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | -           |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                          | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | -           |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой                   | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | -           |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                          | -           | -           | -           | -           | 17.30-18.00 |
| Ужин                                                                                              | -           | -           | -           | -           | 18.00       |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой                                              | -           | -           | -           | -           | 18.00-19.00 |

**Требования и показатели организации образовательного процесса**  
(извлечения из СанПиН 1.2.3685-21)

| Показатель                                                                                            | Возраст                                                              | Норматив                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Требования к организации образовательного процесса</i>                                             |                                                                      |                                                                                                      |
| Начало занятий не ранее                                                                               | все возраста                                                         | 8.00                                                                                                 |
| Окончание занятий, не позднее                                                                         | все возраста                                                         | 17.00                                                                                                |
| Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более                                    | от 3 до 4 лет<br>от 4 до 5 лет<br>от 5 до 6 лет<br>от 6 до 7 лет     | 15 минут<br>20 минут<br>25 минут<br>30 минут                                                         |
| Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более | от 3 до 4 лет<br>от 4 до 5 лет<br>от 5 до 6 лет<br><br>от 6 до 7 лет | 30 минут<br>40 минут<br>50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна<br>90 минут |
| Продолжительность перерывов между занятиями, не менее                                                 | все возраста                                                         | 10 минут                                                                                             |
| Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее                                                     | все возраста                                                         | 2-х минут                                                                                            |
| <i>Показатели организации образовательного процесса</i>                                               |                                                                      |                                                                                                      |
| Продолжительность ночного сна не менее                                                                | 1–3 года 4–7 лет                                                     | 12 часов<br>11 часов                                                                                 |
| Продолжительность дневного сна, не менее                                                              | 1–3 года 4–7 лет                                                     | 3 часа<br>2,5 часа                                                                                   |
| Продолжительность прогулок, не менее                                                                  | для детей до 7 лет                                                   | 3 часа в день                                                                                        |
| Суммарный объем двигательной активности, не менее                                                     | все возраста                                                         | 1 часа в день                                                                                        |
| Утренний подъем, не ранее                                                                             | все возраста                                                         | 7 ч 00 мин                                                                                           |
| Утренняя зарядка, продолжительность, не менее                                                         | до 7 лет                                                             | 10 минут                                                                                             |